

- 1) MODE – tryk indtil du ser antallet af ledige tider øverst og tre linjer med 0-taller.
- 2) ST/STP – så starter uret (det er knappen til højre)
- 3) LAP/SPLIT så registrerer du en tid (det er knappen til venstre)
- 4) ST/STP – så stopper du uret
- 5) Ved at trykke RECALL kan du se alle tiderne
- 6) ST/STP – det ser ud som om tiderne er væk. Men det er de ikke: du har bare nulstillet displayet.
- 7) RECALL – så kan du se datoen og på den nederste linie: MCH – X.xx
- 8) MODE: bladre igennem indtil der står UPLOAD ALL
- 9) Start programmet USB Uploader på pc'en.
- 10) Vælg "upload from stopwatch"
- 11) Tilslut uret.
- 12) ST/STP – så uploades tiderne og du ser "UPLOAD END".
- 13) Gem resultaterne fra det løb, du gerne vil bruge. De gemmes i DataSources og History.
- 14) For at slette resultaterne i uret skal man tilbage til MCH – X.xx – så holder man ST/STP i nogle sekunder. Uret bipper og du ser "CLEAR". Hvis du har flere løb i uret skal du slette dem én efter én.